

“In mille per CorriAMO Ivrea. E la città si colora di giallo”

di LORIS PONSETTO, 13 MAGGIO 2019

La città in movimento



I partecipanti di CorriAMO Ivrea alla partenza. In mille hanno corso o camminato in città domenica mattina. FOTO E VIDEO DI MASSIMO SARDO

In mille per CorriAMO Ivrea E la città si colora di giallo

Debutto per la manifestazione organizzata dagli Amici del Mombarone
Tra i partecipanti, gli studenti di infermieristica: «Promuoviamo la salute»

IVREA. Una grande e straordinaria vittoria dello sport e di Ivrea. È questa l'atmosfera che si respirava ieri, domenica 12 maggio, in occasione della prima edizione di CorriAMO Ivrea, manifestazione di camminata e corsa non competitiva organizzata dal gruppo Amici del Mombarone, in collaborazione con numerosi sponsor, tra i quali l'Avis di Ivrea e il corso di laurea in infermieristica che ha attirato in città la bellezza di mille partecipanti. Tutti, con maglietta gialla, hanno riempito le vie

della città di colore e di entusiasmo. Il clima di assoluta festa era tangibile anche lungo il percorso, tra la numerosa folla e all'arrivo, con applausi per tutti. Il primo ad arrivare è stato Gianni Schiratto, 44 anni, di Orio, la prima Valentina Beccari, 20 anni, di Agliè. Come detto però, il vero trionfo è stata la pratica dell'attività fisica. E i commenti sono tutti positivi. Alberto Ometto, 52 anni di Ivrea, ha partecipato con il figlio Stefano di appena 7 anni: «Tutto quello che è sport è anche aggregazione

ed è veramente bello vedere una città come Ivrea con così tanto entusiasmo e voglia di fare sport. È molto positiva la risposta che la gente ha avuto per questa manifestazione, soprattutto perché permette a molti di ammirare posti di Ivrea nuovi che quotidianamente non riusciamo a scorgere». Ewa Ryzewska, 41 anni originaria di Danzica, Polonia e residente a Romano, ha deciso di percorrere il tragitto di 4,5 km camminando: «Assieme alla mia amica Tania di Strambino abbiamo deciso di

prendere parte a questa gara. Facciamo entrambe parte del gruppo Strambino che cammina e il nostro obiettivo è quello di trovare relax ed allegria». Ieri, domenica 12 maggio era anche la giornata dell'infermiere. Ricorda Clara Iervolino, 20 anni di Chivasso, studentessa al primo anno di infermieristica: «Ho deciso di partecipare a questa manifestazione coinvolgendo anche molti altri colleghi di scuola ed amici, promuovendo questo evento, perché a vincere è il benessere. Fare sport è uno stile

di vita corretto per il bene della propria salute e spargendo la voce invitando più persone ed amici a partecipare è il regalo migliore che si possa fare». Anche Claudia Capra, 19 anni di Verolengo, altra studentessa in Infermieristica: «È un divertimento totale questa manifestazione, l'augurio è che gli organizzatori possano ripeterla anche nei prossimi anni. Studio ad Ivrea da un anno e grazie a questa corsa ho conosciuto dei luoghi che non avevo ancora avuto occasione di visitare».

Tra i mille partecipanti, tanti bambini, adulti, persone portatrici di handicap e soprattutto famiglie, come quella di Elisa Girardi, 35 anni di Montalto Dora, composta dal compagno Daniele Borlengo e dai figli Aurora di 5 ed Arianna di un anno e mezzo: «Partecipare a questa corsa è educare i nostri figli sin da piccoli allo sport ed allo spirito familiare nel vivere Ivrea non soltanto in occasione ad esempio di Carnevale».



Alberto Ometto con Stefano



Ewa Ryzewska (a destra)



Claudia Capra



Elisa Girardi e la famiglia



L.P. Clara Iervolino

“<<CorriAMO Ivrea>> prima edizione, grande successo”

di DESIREE' GABELLA, 15 MAGGIO 2019

IN CITTÀ Una vera e propria festa in centro

«Corriamo Ivrea» prima edizione, grande successo



IVREA (gde) Una mattinata all'insegna della festa attraverso lo sport, domenica 12 maggio, per la prima edizione di «Corriamo Ivrea», gara di corsa non competitiva, di 4 chilometri e mezzo, tra le vie del centro. Organizzata dall'associazione Amici Mombarone, in collaborazione con Avis, Scienze Infermieristiche di Ivrea e patrocinata dal Comune, ha visto la partenza, da piazza Ottinetti, di 1000 partecipanti. «Un'ottima adesione di Ivrea e Comuni limitrofi, con l'obiettivo dei 1000 partecipanti raggiunto - ha commentato Marco Zoda, presidente di Amici Mombarone - Essendo una gara non competitiva si poteva svolgerla correndo o camminando. Questo ha permesso la partecipazione di una moltitudine variegata di persone, di tutte le età. Siamo riusciti ad organizzarla in pochi mesi, grazie ad un meraviglioso team, orgogliosi di aver rilevato questa manifestazione, che già si svolgeva in passato con altro nome, che per motivi burocratici era andata scomparendo». Partecipanti anche i «Running Angel», tra cui Ivan, Girolamo, Bruno, Tommaso, Paolo, che grazie anche al supporto della palestra Gym Fitness di Ivrea, portano avanti un importante progetto con le speciali k-bike. «Le k-bike sono un progetto sociale per l'integrazione normodotati e disabili, evoluzioni di ausili che si possono usare sia su strada che sui sentieri di montagna -

hanno raccontato - Abbiamo riscontrato che portando i ragazzi alle gare, riescono ad assumere meno medicinali per le loro terapie. Il messaggio che vogliamo lanciare è che i limiti sono solo nella nostra testa». «Mi piace poter avere accesso a strade che sarebbero impraticabili per noi disabili - ha confermato Tommaso - oggi è stata una bellissima giornata». La pettorina 1000 è andata a Alessandro Salato:

«Ho partecipato anche ad altre gare e penso che sia una bellissima iniziativa per fare un po' di movimento e stare in mezzo alla gente».

Desiree' Gabella
© RIPRODUZIONE RISERVATA

RUNNINGPASSION

“In 1000 a CorriAMO Ivrea”

di GIANCARLO COSTA, LUNEDÌ 13 MAGGIO 2019

In 1000 domenica 12 maggio hanno risposto all'appello degli organizzatori “Amici del Mombarone”, per una corsa, anzi una manifestazione ludico/sportiva, per le vie del centro storico della città di Ivrea. CorriAMO Ivrea, un fiume di magliette gialle ha colorato le vie della città, tante famiglie con bambini, più che una gara è stato un modo per scoprire angoli e vie della città, per socializzare e stare insieme una domenica.

<https://www.runningpassion.it/news/1000-corriamo-ivrea/>

IL CANAVESE

“CorriAMO Ivrea in mille all'evento”

Sono mille gli iscritti all'iniziativa in città.

CorriAMO Ivrea in mille all'evento domenica 12 maggio per le vie della città.

Con partenza da Piazza Ottinetti si svolgerà CorriAMO Ivrea, una manifestazione podistica adatta a tutte le età nella quale i partecipanti sfileranno per le vie della città lungo un percorso di 5 Km circa. Sono stati mille gli iscritti.

<https://ilcanavese.it/sport/corriamo-ivrea-in-mille-alevento/>

DISCORSO CORRIAMO IVREA

"Non c'è niente di meglio di una vigna ben zappata, ben legata, con le foglie giuste e quell'odore della terra cotta dal sole di agosto. Una vigna ben lavorata è come un fisico sano, un corpo che vive, che ha il suo respiro e il suo sudore..."

Cesare Pavese ha ragione sapete?

Come la vigna, con le dovute cure da i suoi buoni frutti, così anche il nostro corpo. Prendersi cura del nostro corpo è il pilastro portante di questa manifestazione e per prendersene cura basta poco:

- correre o camminare almeno 3 volte a settimana!

è gratis

ti aiuta a sorridere

ti permette di stare in compagnia e in allegria

Oggi 12 maggio è la giornata internazionale dell'Infermiere.

Qui in piazza siamo in tanti, centinaia di Infermieri e studenti in Infermieristica con il logo del nostro Ordine Professionale, a rendere concreto e praticato l'Art. 7 del nuovo Codice Deontologico.

Oggi è il compleanno di Florence Nightingale che più di duecento anni fa affermava:

"La natura cura da sola e quello che l'arte infermieristica deve fare è mettere la persona nelle migliori condizioni perché la natura possa agire su di lui."

Buona camminata e buona vita a tutti!